

The background features several large, thin, overlapping circles in a light gray color, creating a minimalist and modern aesthetic.

# Пам'ятка після візиту психіатра

Клініка  
Prevent Way

1. Якщо Вам призначене медикаментозне лікування, чітко слідкуйте за схемою прийому препаратів. Самостійно корегувати дозування ліків, або відмінити їх прийом заборонено.

2. Під час прийому антидепресивної терапії та терапії транквілізаторами – алкоголь слід прибрати. У випадку запланованого свята – можна обережно дозволити собі келих вина або шампанського. В цей день прийом препаратів не слід пропускати, приймайте в звичайній дозі.

3. Якщо під час прийому ліків у Вас виникають скарги – обов'язково зв'яжіться з лікарем напряму або через адміністратора.

4. Для того, щоб психіатр міг відслідковувати динаміку Вашого стану та вчасно впливати на його покращення, потрібні динамічні консультації. Перший раз через 2 тижні після початку прийому ліків, наступні зустрічі раз на місяць (якщо є потреба частіше, то раз на 2 тижні).

5. Антидепресивна терапія триватиме щонайменше півроку. Іноді може продовжуватись, дивлячись на Ваш стан. В будь якій терапії підхід до лікування є індивідуальним та може змінюватись для кожної людини.

6. Якщо раптом так сталося, що ви забули прийняти ліки, не слід переживати. Пропускайте день прийому, на наступний день приймайте таку дозу препаратів, яка є за схемою (не потрібно подвоювати її). Намагайтесь поставитись до прийому ліків уважно та не пропускати дні прийому.

7. Антидепресивна терапія має накопичувальний ефект, тому зміни наступають через 2-3 тижні після початку прийому. Для того, щоб Ви себе почували краще одразу – призначається додаткова терапія транквілізаторами або нейролептиками.

8. Якщо Вам призначена психотерапія, варто пам'ятати про важливість цього призначення. Психотерапія націлена на зміни Вашої поведінки та запобігання можливих рецидивів в стані.

Вона завжди працює на перспективу та дозволяє змінити звичні способи реагування на тригери та зробити Вас більш стійким.

9. Пам'ятайте про важливість слідкування за своїм станом. Наші спеціалісти на зв'язку з Вами, для контролю за ефективністю та безпечністю лікування. Ви можете звернутись до них напрямую або через адміністратора.